

Centura albastra

Programa de examinare

I. Hantachi Waza

- Katate dori ai hanmi - 5 tehnici
- Katate dori gyaku hanmi - 9 tehnici
- Morote dori - 4 tehnici
- Ryote dori - 5 tehnici
- Kata dori - 8 tehnici
- Ushiro ryote dori - 9 tehnici
- Shomen uchi - 8 tehnici
- Yokomen uchi - 10 tehnici

II. Hanmi hantachi waza

- Katate dori gyaku hanmi - 4 tehnici
- Ryote dori - 2 tehnici

III. Suwari waza

- Shomen uchi - 8 tehnici

Cerinte minime de examinare :

varsta minima 12 ani / perioada de pregatire practica 375 de antrenamente (30 luni)