

Centura galbena

Programa de examinare

I. Hantachi Waza

- **Katate dori ai hanmi - 2 tehnici**
- **Katate dori gyaku hanmi - 2 tehnici**
- **Ryote dori - 2 tehnici**
- **Kata dori - 2 tehnici**
- **Ushiro ryote dori - 2 tehnici**

Cerinte minime de examinare :

- ✓ varsta minima 9 ani
- ✓ perioada de pregatire practica 150 de antrenamente (12 luni)